

DIT STENCIL GEEFT U AANVULLENDE INFORMATIE OVER HET ONDERZOEK EN DE BEHANDELING MET BEHULP VAN DE RECTALE BALLON. DOOR MIDDEL VAN HET ONDERZOEK MET BEHULP VAN DE RECTALE BALLON KRIJGT DE BEKKENFYSIOTHERAPEUTE INFORMATIE OVER HET VULLINGGEVOEL EN DE VULLINGMOGELIJKHEID VAN DE ENDELDARM.

HET ONDERZOEK

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzij. Uw onderlichaam wordt afgedekt zodat u niet bloot bent. Bij dit onderzoek wordt een persoonlijke anale ballon in de anus gebracht. Voor het inbrengen van de ballon zal het bekkenbodembied altijd eerst geïnspecteerd worden en de bekkenbodemspieren inwendig gepalpeerd worden door de bekkenfysiotherapeute. Op de ballon die ingebracht gaat worden, wordt gel aangebracht. De bekkenfysiotherapeute tilt de bovenste bil op en brengt de ballon langzaam naar binnen. De ballon is via een slangetjes verbonden met een spuit. In deze spuit zit lucht. Deze lucht kan langzaam in de ballon worden gespoten, waardoor de ballon zich gaat vullen. Zodra u iets voelt mag u dit aangeven. Dit gevoel wordt ook wel het eerste gevoel van vulling genoemd, dit gevoel zal waarschijnlijk snel weer verdwijnen. Wanneer u er klaar voor bent, zal de ballon verder gevuld worden met lucht, totdat u het gevoel krijgt aandrang voor ontlasting te hebben. Wanneer het mogelijk is, wordt daarna de ballon nog verder gevuld zodat ook de aandrang waarmee u normaal gesproken naar het toilet zou gaan en de maximale vulling, gevoeld kan worden. Hierbij bepaalt u zelf steeds het tempo van vullen en of er wel of niet lucht in kan worden gespoten. Soms zal u als laatste gevraagd worden om de ballon uit te persen. Wellicht bent u bang om ontlasting te verliezen bij het persen. Mocht dit het geval zijn dan hoort de bekkenfysiotherapeute dat graag van u. Desondanks is het wel belangrijk te weten wat uw bekkenbodemspieren doen als u perst. De bekkenfysiotherapeute vertelt u gedurende het hele onderzoek wat zij doet en wat er gebeurt. Het onderzoek dient pijnloos te verlopen. Indien u pijn voelt of het mogelijk vervelend vindt, kunt u het onderzoek ieder moment laten stoppen. Na afloop van het onderzoek wordt de ballon verwijderd en zal met u besproken worden wat de bevindingen uit het onderzoek zijn.

DE BEHANDELING

Wanneer alle onderzoeksgegevens bekend zijn, zal de bekkenfysiotherapeute een speciaal op uw klachten afgestemd behandelplan maken. Het oefenen met de rectale ballon kan daarvan deel uit maken. Wanneer gebruik gemaakt gaat worden van de rectale ballon, zal de uitvoering het zelfde zijn als bij het onderzoek. Eventueel wordt er in een andere uitgangshouding geoefend om de praktijk zo goed mogelijk na te bootsen. Dergelijke oefeningen kunnen in rust (lig en zit), maar ook tijdens activiteiten zoals lopen, traplopen etc, gedaan worden. De behandeling kan bestaan uit het aanleren van een normaal aandranggevoel. Daarnaast kan het opvangen van de aandrang geoefend worden en tevens kan een goede pers-techniek aangeleerd worden. Eventueel kan de rectale ballon in combinatie met myofeedback gebruikt worden. De behandeling dient pijnloos te verlopen. Indien u pijn voelt of het mogelijk vervelend vindt, kunt u de behandeling ieder moment laten stoppen. De bekkenfysiotherapeute zoekt samen met u naar andere manieren om te behandelen.

Deze behandelmethode wordt onder andere gebruikt bij patiënten met ontledigings-problemen, obstipatie of ontlastingsverlies.

DE BALLON

Om hygiënische redenen is de ballon patiëntgebonden, u dient deze ballon daarom zelf aan te schaffen. De bekkenfysiotherapeute vraagt de ballon voor u aan. De kosten liggen, afhankelijk van de gekozen ballon, tussen de € 15,- en € 30,-. U krijgt hiervoor een éénmalige machtiging mee naar huis. Soms wordt de ballon vergoed. Dit kunt u navragen bij u verzekering, daar kunt u dan als nog de rekening indienen.

U krijgt de ballon tijdens het behandeltraject gereinigd mee naar huis. U dient de ballon thuis op een veilige, droge plaats te bewaren, buiten het bereik van kinderen en huisdieren en niet in de keuken. Wanneer u de ballon thuis gebruikt, dan dient u die zelf te reinigen.

REINIGINGSPROCEDURE VAN DE BALLON

- Reinig de ballon grondig met lauwwarm water en spoel hem goed schoon;
- Reinig de ballon daarna met een biotex-oplossing en spoel hem weer goed af onder stromend water;
- Droog de ballon goed met een tiussue;
- Neem de ballon af met een schoon gaasje, met daarop ruim alcohol (70%);
- Laat de ballon tenslotte goed drogen aan de lucht en berg hem daarna weer goed op.

TOT SLOT

U heeft recht op goede en volledige informatie. De informatie op dit stencil is erg algemeen. Voor iedere patiënt is het onderzoek gericht op zijn of haar specifieke klachten. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaald onderzoek of behandeling. Wanneer er onduidelijkheden zijn of vragen over uw eigen situatie dan beantwoordt de bekkenfysiotherapeute deze graag. U kunt dan contact opnemen met:

Bekkenzorgcentrum Buiten

Tel: 0522-244519 en vragen naar uw behandelend therapeutehandeling