

DEZE FOLDER GEEFT AANVULLENDE INFORMATIE OVER DE BEHANDELING MET BEHULP VAN DE VAGINALE BALLON. DE BALLON WORDT GEBRUIKT BIJ PROBLEMEN BIJ HET ONTSPANNEN VAN DE BEKKENBODEMSPIEREN, VAGINALE PIJNKLACHTEN, PIJN BIJ HET VRIJEN OF VAGINISTISCHE KLACHTEN. OP DEZE MANIER KAN ER GEWENNING OPTREDEN AAN GROTERE VOLUMEN EN HET GEVOEL VAN PENETRATIE TER VOORBEREIDING OP DE GEMEENSCHAP.

DE BEHANDELING

Wanneer alle onderzoeksgegevens bekend zijn, zal de bekkenfysiotherapeute een speciaal p uw klachten afgestemd behandelplan maken. De behandeling met de vaginale ballon kan daar deel van uit maken. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Uw onderlichaam wordt afgedekt met een handdoek, zodat u niet bloot bent. Voor het inbrengen van de ballon zal het bekkenbodemgebied altijd eerste geïnspecteerd worden en zullen de bekkenbodemspieren eerst inwendig gepalpeerd worden door de bekkenfysiotherapeute. Voor het inbrengen wordt er gel op de ballon aangebracht, waardoor dit makkelijker verloopt. Bij de behandeling met de vaginale ballon wordt gebruik gemaakt van druk. De ballon is via een slangetjes verbonden met een spuit. In deze spuit zit lucht. Deze lucht kan langzaam in de ballon worden gespoten, waardoor de ballon zich gaat vullen. Zodra u iets voelt mag u dit aangeven. Wanneer u er klaar voor bent, zal de ballon verder gevuld worden met lucht, totdat u het gevoel krijgt dat de bekkenbodemspieren en de vaginawand op rek gebracht worden. Het mag echter geen pijn doen. Door dit enkele minuten te doen treedt er gewenning op. Op deze manier kan het gevoel in de vagina verbeteren en kan het de ontspanning van de bekkenbodemspieren bevorderen. Daarnaast wennen de bekkenbodemspieren en vagina stapsgewijs aan vulling en toenemende rek en druk. Hierbij bepaalt u zelf het temp van vullen. De bekkenbodemspieren en de vaginawand moeten tijd genoeg krijgen om te ontspannen en zode ballon toe te laten. Soms vraagt de bekkenfysiotherapeute u om te proberen de ballon naar buiten te persen.

De bekkenfysiotherapeute vertelt u gedurende de hele behandeling wat zij doet en wat er gebeurt. Het onderzoek dient pijnloos te verlopen. Indien u pijn voelt of het mogelijk vervelend vindt, kunt u het onderzoek ieder moment laten stoppen. De bekkenfysiotherapeute zoekt dan samen met u naar andere manieren om te behandelen. Na afloop van de behandeling wordt de ballon verwijderd en gereinigd en zal met u het verloop van de behandeling worden besproken. Met de ballon kan thuis geoefend worden. U krijgt dan instructies mee voor gebruik en reiniging van de ballon.

DE BALLON

Om hygiënische redenen is de ballon patiëntgebonden, u dient deze ballon daarom zelf aan te schaffen. De bekkenfysiotherapeute vraagt de ballon voor u aan. De kosten liggen, afhankelijk van de gekozen ballon, tussen de € 15,- en € 30,-. U krijgt hiervoor een éénmalige machtiging mee naar huis. Soms wordt de ballon vergoed. Dit kunt u navragen bij u verzekering, daar kunt u dan als nog de rekening indienen.

U krijgt de ballon tijdens het behandeltraject gereinigd mee naar huis. U dient de ballon thuis op een veilige, droge plaats te bewaren, buiten het bereik van kinderen en huisdieren en niet in de keuken. Wanneer u de ballon thuis gebruikt, dan dient u die zelf te reinigen.

REINIGINGSPROCEDURE VAN DE BALLON

- Reinig de ballon grondig met lauwwarm water en spoel hem goed schoon;
- Reinig de ballon daarna met een biotex-oplossing en spoel hem weer goed af onder stromend water;
- Droog de ballon goed met een tissue;
- Neem de ballon af met een schoon gaasje, met daarop ruim alcohol (70%);
- Laat de ballon tenslotte goed drogen aan de lucht en berg hem daarna weer goed op.

TOT SLOT

U heeft recht op goede en volledige informatie. De informatie op dit stencil is erg algemeen. Voor iedere patiënt is het onderzoek gericht op zijn of haar specifieke klachten. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaald onderzoek of behandeling. Wanneer er onduidelijkheden zijn of vragen over uw eigen situatie dan beantwoordt de bekkenfysiotherapeute deze graag. U kunt dan contact opnemen met:

Bekkenzorgcentrum Buiten

Tel: 0522-244519 en vragen naar uw behandelend therapeute